

# Les sélections

Toutes ces sélections sont servies avec un cappuccino ou un latté.

## *La Station des Maritimes*

370 calories ou moins

Tranches de saumon fumé, oignons, câpres avec bagel et fromage à la crème, servis avec fruits frais ou salade

## *Le Bénédicte direction Florentine*

Muffin anglais, jambon, épinards couverts de sauce hollandaise, servis avec choix de rôties et pommes de terre rissolées

## *La Passagère Méditerranéenne*

Omelette avec fromage feta, tomate, échalotes et origan servie avec pommes de terre rissolées et votre choix de rôties

## *La Crêpe Contrôleuse*

Jambon, brie, épinards ou asperges, servis avec vrai sirop d'érable

## *Le Sandwich Nomade*

Pain de campagne, fromage de chèvre et légumes grillés, servis avec salade du marché

## *La Salade de la Gare*

535 calories

Laitues variées, dinde fumée, raisins secs et noix

Note du chef de train :

Les fruits servis en accompagnement varient selon la saison.

*Café de la Gare*

Déjeuner & Dîner

Souper-Spectacle

# Boulangier

*Belge blanc*

*Belge brun*

*Baguette française*

*Bagel au sésame*

*Bagel muslix*

*Muffin anglais*

*Croissant nature*

Tous ces choix sont servis avec café

*Pain biologique*

*(multigrains)*

*Pain de campagne*

*(blé concassé)*

*Pain aux raisins*

*Pain aux noix*

Tous ces choix sont servis avec café

*Fromage suisse*

*Fromage à la crème*

*Fromage de chèvre*

*Des fèves au lard*

*Du vrai sirop d'érable*

*Chocolatine*

*Gruau*

*(Fait avec de l'eau ou du lait)*

*Fromage cheddar*

*Fromage cottage*

*Fromage brie*

*Des cretons*

*Des fruits frais*

*Yogourt*

Note du chef de train :

Les fruits servis en accompagnement varient selon la saison..

*Café de la Gare*

*Déjeuner & Dîner*

*Souper-Spectacle*

# Cocos

## *1 œuf ou 2 œufs*

## *1 œuf ou 2 œufs*

Avec choix d'une viande : bacon, saucisses, jambon, creton

## *Le Wagon poids lourd*

2 œufs avec choix de 2 viandes, fèves au lard, avec mini crêpe au vrai sirop d'érable

## *Le Bagage léger*

385 calories

2 œufs pochés, fruits frais, rôties au choix et café

## *Le Point de départ*

385 calories

1 œuf, fruits frais, bagel, fromage à la crème et café

## *Le Bénédicte*

2 œufs pochés, jambon, sur muffin anglais avec sauce hollandaise

## *Le Demi-Béné*

420 calories

1 œuf poché, jambon sur muffin anglais avec sauce hollandaise

## *Le Béné de la Gare*

2 œufs pochés, saumon fumé sur muffin anglais avec sauce hollandaise

## *Le Bénédicte Direction*

### *Florentine*

2 œufs pochés, jambon et épinards sur muffin anglais avec sauce hollandaise

## *Le Croissant Déjeuner*

2 œufs, bacon, fromage, tomate et laitue servis avec pommes de terre rissolées et café

Les ajouts du chef de train :

1 œuf

Saucisses

Creton

Mini crêpe avec vrai sirop d'érable

Notes du chef de train :

Tous nos cocos sont servis avec nos uniques choix de rôties, pommes de terre rissolées et café. Les fruits servis en accompagnement varient selon la saison.

*Café de la Gare*

*Déjeuner & Dîner*

*Souper-Spectacle*

# Crêpes

*Le Pain doré nature* 2 tranches

*Le Pain doré aux fruits frais* 2 tranches

*La Crêpe nature*

1 crêpe ou 2 crêpes

*La Crêpe aux fruits frais*

340 calories sans sirop

460 calories avec un gobelet de sirop

*La Crêpe jambon et fromage suisse*

490 calories sans sirop

*La Crêpe bananes et sauce au chocolat*

*La Crêpe Cocorico*

*La Crêpe pommes et cheddar*

*La Crêpe Contrôleuse*

Jambon, brie, épinards ou asperges

Notes du chef de train :

Le pain doré est fait avec notre succulent pain belge. Tous nos pains dorés et toutes nos crêpes sont servis avec du vrai sirop d'érable et un café. Les fruits servis en accompagnement varient selon la saison.

*Café de la Gare*

Déjeuner & Dîner

Souper-Spectacle

# Céréales

## *Céréales Corn Flakes, Rice Krispies, Cherrios, ou Céréales Muslix*

Les ajouts du chef de train :

Bananes

Fraises (en saison)

### *Gruau, rôties et café*

Fait avec de l'eau ou du lait

### *Gruau, fruits frais et café*

290 calories Fait avec de l'eau

480 calories Fait avec du lait

### *L'express : Gruau, fruits frais, rôties et café*

Fait avec de l'eau ou du lait

### *Le « tchou-tchou »*

Gruau avec pépites d'érable, fruits frais, pain aux raisins et café

### *Coupe « santé »*

Yogourt, fruits et muslix

Avec rôties ou bagel et café

Notes du chef de train :

Les fruits servis en accompagnement varient selon la saison.

*Café de la Gare*

*Déjeuner & Dîner*

**Souper-Spectacle**

# Omelettes

## *La Nature*

## *La Jambon et Fromage Suisse*

## *La Végé-Ferrière*

Légumes de la saison

## *La Passagère Méditerranéenne*

Fromage feta, tomates, échalotes et origan

## *La Far-West*

Jambon, piments et oignons

## *La Bacon et Cheddar*

## *La Florentine*

Épinards, tomates et fromage suisse

## *La Champignons et Brie*

Notes du chef de train :

Le Café de la Gare est RECONNU pour ses omelettes gonflées et onctueuses.  
Toutes nos omelettes sont servies avec nos uniques choix de rôties, pommes de terre rissolées et café.

*Café de la Gare*

Déjeuner & Dîner

Souper-Spectacle

# Sandwiches

## *Le Croque-Cheminot*

Croque-Monsieur : Jambon et tomates gratinés sur pain belge servis avec salade du marché

## *Le Croque-Madame*

Dinde fumée et tomates gratinés sur pain belge servis avec salade du marché

## *Le Bagel-Club*

Dinde fumée, fromage, bacon, tomates et laitue sur bagel grillé avec salade du marché

## *Le Sandwich Santé*

270 calories

Fromage suisse, concombres, tomates et laitue sur pain brun belge avec crudités

## *Le Sandwich Nomade*

Pain de campagne, fromage de chèvre et légumes grillés, servis avec salade du marché

## *Le Classique*

Jambon, fromage et laitue sur belge blanc, belge brun ou baguette servis avec crudités

## *Le Blt*

Bacon, laitue et tomates sur belge blanc, belge brun ou baguette servis avec crudités

## *Le Brie*

Brie, tomates, laitue et basilic sur belge blanc, belge brun ou baguette servis avec crudités

## *Le Panini*

Dinde, fromage suisse, poivrons grillés et pesto servis avec crudités

## *La Pizza sur tortillas*

Pizza du jour faite maison sur tortillas avec salade du marché

*Café de la Gare*

Déjeuner & Dîner  
Souper-Spectacle

# Salades

## *La Salade de la Gare*

535 calories

Laitues variées, légumes, dinde fumée, noix et raisins secs

## *La Salade de la Chèvre-Conductrice*

Laitues variées, tomates, fromage de chèvre et olives noires

## *La Super Salade*

445 calories

Laitue, légumes, jambon et fromage suisse

## *La Shirleen Salade*

370 calories

Laitue, légumes, thon en mayonnaise et échalotes

## *La Salade de saumon fumé*

295 calories

Laitue, légumes variés, saumon fumé et câpres

## *L'Assiette de fruits frais*

355 calories

Assiette de fruits frais, fromage cottage, rôties au choix et café

## *Le Cottage Roulant*

285 calories

Coupe de fruits frais avec yogourt et muslix, servie avec fruits frais, rôties et café

## *Le Billet Santé*

370 calories ou moins

Tranches de saumon fumé, oignons, câpres avec bagel et fromage à la crème, servis avec fruits frais ou salade

## *La Station des Maritimes*

Note du chef de train :  
Les fruits servis en accompagnement varient selon la saison.

*Café de la Gare*

Déjeuner & Dîner  
Souper-Spectacle

# Breuvages

*Café Maison*

*Café Latté*

*Café Moka*

*Cappuccino Glacé*

*Chocolat chaud / froid*

*Jus de pamplemousse*

*Cocktail de fruits frais*

*Thé glacé, Limonade*

*Boissons gazeuses*

*Bières locales*

*Vin rouge ou blanc*

*Café Espresso*

*Café Déca*

*Cappuccino*

*Verre de lait*

*Jus d'orange*

*Jus de pomme*

*Jus de tomates*

*Eau Perrier*

*Eau Minérale*

*Bières importées*

*Sangria*

*Café de la Gare*

*Déjeuner & Dîner*  
*Souper-Spectacle*